Svačinky POHÁDKA

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
Pondělí 23.11.2026	jáhlová kaše s banány slazená medem A: 07	plátkový sýr, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Úterý 24.11.2026	rybí pomazánka (sardinky v tomatě), žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07	bílý jogurt s čerstvým ovocem, piškoty a cereálie A: 01, 01a, 07
Středa 25.11.2026	pomazánka z cizrny, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b	vaječná pomazánka s pečenou paprikou, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 03, 07
Čtvrtek 26.11.2026	dušená šunka, máslo, žitný chléb, čerstvá zelenina A:01, 01a, 01b, 07	šlehané máslo s medem, tmavý chléb, ovoce A: 01, 01a, 07
Pátek 27.11.2026	sýrová pomazánka s kapií, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	ovocný salát s pomerančovou šťávou, cereálie, piškoty A: 01, 01a

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den: **BIO -** rýžové, kukuřičné, špaldové a pohankové křehké plátky, lupínky, sušené ovoce, ořechy.
*** BIO**

Waldorfská základní škola a mateřská škola Wlaštovka Karlovy Vary o.p.s.

