Svačinky POHÁDKA

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
Pondělí 16.11.2026	mléčná rýžová kaše s ovocem slazená medem A: 07	plátkový sýr, máslo, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Úterý 17.11.2026	státní svátek	
Středa 18.11.2026	zapečené tousty se sýrem a šunkou, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	rybí pomazánka, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07
Čtvrtek 19.11.2026	šunková pěna, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	bílý jogurt s čerstvým ovocem, piškoty a cereálie A: 01, 01a, 07
Pátek 20.11.2026	pomazánka ze zeleného hrášku, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	strouhané jablko s mrkví, citrónem a medem A: 01, 01a, 01b, 07

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den:
*** BIO**

BIO - rýžové, kukuřičné, špaldové, a pohankové křehké plátky, lupínky, sušené ovoce, ořechy.

Waldorfská základní škola a mateřská škola
Wlaštovka Karlovy Vary o.p.s.

