

Svačinky POHÁDKA

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
Pondělí 05.10.2026	jáhlovo - pohanková kaše s ovocem, mléko A: 07	plátkový sýr, máslo, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Úterý 06.10.2026	tuňáková pomazánka, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07	zapečený jablečný toust se skořicí, ovoce A: 01, 01a
Středa 07.10.2026	fazolová pomazánka s vařeným vejcem a kyselou okurkou, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	zeleninová miska plná vitamínů, mozzarella, krackery A: 01, 01a, 07
Čtvrtek 08.10.2026	celerovo-mrkvová pomazánka s čerstvým sýrem, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07, 09	jogurtový minidortíček, čerstvé ovoce, mléko A: 01, 03, 07
Pátek 09.10.2026	tortilky plněné žervé, dušenou šunkou, plátkovým sýrem a čerstvou zeleninou A: 01, 01a, 01b, 07	cereálie s mlékem, ovoce A: 01a, 07

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den **BIO** - rýžové, kukuřičné, špaldové,
* **BIO** a pohankové křehké plátky,
lupínky, sušené ovoce, ořechy.



Waldorfská základní škola a mateřská škola
Wlaštovka Karlovy Vary o.p.s.

