Svačinky MŠ

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
Pondělí 26.10.2026	rýžová kaše s jahodami slazená medem A: 07	zapečené tousty se sýrem, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Úterý 27.10.2026	pomazánka z červené čočky a dušené mrkve, celozrný rohlík, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	bílý jogurt, čerstvé ovoce, piškoty A: 01, 01a, 07
Středa 28.10.2026	Státní svátek	
Čtvrtek 29.10.2026	rybí pomazánka, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07	čerstvý smetanový sýr, žitný chléb, strouhaná mrkev, slunečnicová semínka A: 01, 01a, 01b, 07
Pátek 30.10.2026	dušená šunka, máslo, žitný chléb, čerstvá zelenina A:01, 01a, 01b, 07	ovocný salát s pomerančovou šťávou, cereálie, piškoty A:

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den:
*** BIO**

BIO - rýžové, kukuřičné, špaldové, a pohankové křehké plátky, lupínky, sušené ovoce, ořechy.

Waldorfská základní škola a mateřská škola
Wlaštovka Karlovy Vary o.p.s.

