Waldorfská základní škola a mateřská škola
Wlaštovka Karlovy Vary o.p.s.

Jídelníček

19.10 . - 23.10.2026

			alergeny
pondělí	polévka	Pórková s krutony	A: 1, 3, 7
19.10.2026	hlavní jídlo	Těstoviny penne se sušenými rajčaty a listovým špenátem, strouhaná mozzarella	A: 1, 3, 7
úterý	polévka	Dýňový krém s krutony	A: 1, 7, 9
20.10.2026	hlavní jídlo	Srbské rizoto s mletým vepřovým masem a zeleninou, nakládaná řepa	A: 9
středa	polévka	Zabijačková s kroupami, zeleninou a vepřovým masem	A: 1, 9
21.10.2026	hlavní jídlo	Buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, mléko	A: 1, 3, 7, 12
čtvrtek	polévka	Čočková s párkem	A: 1, 9
22.10.2026	hlavní jídlo	Rybí filé a zeleninové hranolky, koprový dip	A: 1, 3, 7, 9
pátek	polévka	Zeleninový vývar s těstovinou	A: 1, 3, 7, 9
23.10.2026	hlavní jídlo	Pečené kuřecí stehno s kořenovou zeleninou, divoká rýže, mrkvový salát s jablky	A: 1, 7

nápoje: Ovocný nebo bylinkový čaj nebo mléko, vždy voda.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.

Za vydané jídlo ručíme 15 minut.

