

Svačinky POHÁDKA

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
Pondělí 12.10.2026	mléčná rýžová kaše s ovocem slazená medem A: 07	plátkový sýr, máslo, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Úterý 13.10.2026	rybí pomazánka, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07	vařené vejce, máslo, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 03, 07
Středa 14.10.2026	pomazánka ze zeleného hrášku, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	strouhané jablko s mrkví, citrónem a medem A: 01, 01a, 01b, 07
Čtvrtek 15.10.2026	šunková pěna, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	vafle s ovocem a bílým jogurtem A: 01, 01a, 07
Pátek 16.10.2026	pomazánka z červené řepy, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	šlehané máslo s medem, tmavý chléb, ovoce A: 01, 01a, 07

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den: **BIO** - rýžové, kukuřičné, špaldové,

*** BIO** a pohankové křehké plátky,
lupínky, sušené ovoce, ořechy.



Waldorfská základní škola a mateřská škola
Wlaštovka Karlovy Vary o.p.s.

