

# Svačinky Pohádka

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
<b>Pondělí</b> 22.06.2026	ovesná kaše s jahodami slazená medem  A: 07	plátkový sýr, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Úterý</b> 23.06.2026	rybí pomazánka (sardinky), žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 04, 07	bílý jogurt s čerstvým ovocem, piškoty a cereálie  A: 01, 01a, 07
<b>Středa</b> 24.06.2026	fazolová pomazánka s vařeným vejcem a kyselou okurkou, žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07	pomazánkové s čerstvou pažitkou a slunečnicovým semínkem, tmavý chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Čtvrtek</b> 25.06.2026	dušená šunka, plátkový sýr, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07	zapečené tousty s tvarohem a jahodami  A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Pátek</b> 26.06.2026	sýrová pomazánka s čerstvou paprikou tmavý chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07	ovocný salát s pomerančovou šťávou, cereálie, piškoty  A: 01, 01a

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.*

Po celý den **BIO** - rýžové, kukuřičné, špaldové,  
**\* BIO** a pohankové křehké plátky,  
lupínky, sušené ovoce, ořechy.

