

# Svačinky MŠ

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
<b>Pondělí</b> 25.05.2026	ovesná kaše s jablky a skořicí slazená medem  A: 07	plátkový sýr, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Úterý</b> 26.05.2026	rybí pomazánka (sardinky), žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 04, 07	bílý jogurt s čerstvým ovocem, piškoty a cereálie  A: 01, 01a, 07
<b>Středa</b> 27.05.2026	fazolová pomazánka s vařeným vejcem a kyselou okurkou, žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07	pomazánka z červené řepy, žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Čtvrtek</b> 28.05.2026	dušená šunka, plátkový sýr, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07	strouhané jablko s mrkví, citrónem a medem  A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Pátek</b> 29.05.2026	sýrová pomazánka s čerstvou paprikou tmavý chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07	ovocný salát s pomerančovou šťávou, cereálie, piškoty  A: 01, 01a

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.*

**Po celý den:** BIO - rýžové, kukuřičné, špaldové,  
**\* BIO** a pohankové křehké plátky,  
lupínky, sušené ovoce, ořechy.

