

# Svačinky Pohádka

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
<b>Pondělí</b> 18.05.2026	mléčná rýžová kaše s ovocem slazená medem  A: 07	plátkový sýr, máslo, pšenično-žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Úterý</b> 19.05.2026	celerovo-mrkvová pomazánka s čerstvým sýrem, žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07, 09	dušená šunka, plátkový sýr, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Středa</b> 20.05.2026	rybí pomazánka (makrela v tomatě), pšenično-žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 04, 07	zapečený jablečný toust se skořicí, ovoce  A: 01, 01a
<b>Čtvrtek</b> 21.05.2026	pomazánka ze zeleného hrášku, pšenično-žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07	tvářohová pomazánka s mrkví, žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Pátek</b> 22.05.2026	šunková pěna s čerstvým sýrem, pšenično-žitný chléb, čerstvá zelenina  A: 01, 01a, 01b, 07	ovocná marmeláda, máslo, pšenično-žitný chléb, ovoce  A: 01, 01a, 01b, 07

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.*

Po celý den **BIO** - rýžové, kukuřičné, špaldové,  
\* **BIO** a pohankové křehké plátky,  
lupínky, sušené ovoce, ořechy.

