

Svačinky Pohádka

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
Pondělí 27.04.2026	jáhlovo - pohanková kaše s ovocem, mléko A: 07	plátkový sýr, máslo, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Úterý 28.04.2026	tuňáková pomazánka, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07	tvárohoovo vanilkový krém s piškoty a ovocem A: 01, 01a, 07
Středa 29.04.2026	pomazánka z cizrny, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b	pomazánkové s čerstvou pažitkou a slunečnicovým semínkem, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Čtvrtek 30.04.2026	zapečené tousty se sýrem a šunkou, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	ovocný salát s pomerančovou šťávou, cereálie, piškoty A: 01, 01a
Pátek 01.05.2026	státní svátek	

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den: **BIO** - rýžové, kukuřičné, špaldové, –
* **BIO** a pohankové křehké plátky,
lupínky, sušené ovoce, ořechy.



Waldorfská základní škola a mateřská škola
Wlaštovka Karlovy Vary o.p.s.

