

Svačinky POHÁDKA

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
Pondělí 20.04.2026	ovesná kaše s jablky a skořicí slazená medem A: 07	plátkový sýr, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Úterý 21.04.2026	rybí pomazánka (sardinky), žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07	bílý jogurt s čerstvým ovocem, piškoty a cereálie A: 01, 01a, 07
Středa 22.04.2026	fazolová pomazánka s vařeným vejcem a kyselou okurkou, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	pomazánka z červené řepy, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Čtvrtek 23.04.2026	dušená šunka, plátkový sýr, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	strouhané jablko s mrkví, citrónem a medem A: 01, 01a, 01b, 07
Pátek 24.04.2026	sýrová pomazánka s čerstvou paprikou tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	ovocný salát s pomerančovou šťávou, cereálie, piškoty A: 01, 01a

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den: **BIO** - rýžové, kukuřičné, špaldové,
* **BIO** a pohankové křehké plátky,
lupínky, sušené ovoce, ořechy.



Waldorfská základní škola a mateřská škola
Wlaštovka Karlovy Vary o.p.s.