

## Svačinky POHÁDKA

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
<b>Pondělí</b> 06.05.2024	rýžová kaše s ovocem slazená medem A: 07	plátkový sýr, máslo, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Úterý</b> 07.05.2024	tuňáková pomazánka, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07	jogurtový minidortíček, čerstvé ovoce, mléko A: 01, 03, 07
<b>Středa</b> 08.05.2024	svátek	svátek
<b>Čtvrtek</b> 09.05.2024	pomazánka ze zeleného hrášku, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	ovocný salát s pomerančovou šťávou, cereálie, piškoty A: 01, 01a
<b>Pátek</b> 10.05.2024	dušená šunka, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	ovocné pyré s piškotem A: 01, 01a

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.*

Po celý den **BIO** - rýžové, kukuřičné, špaldové,  
\* **BIO** a pohankové křehké plátky,  
lupínky, sušené ovoce, ořechy.



Waldorfská základní škola a mateřská škola  
Wlaštovka Karlovy Vary o.p.s.