

Svačinky POHÁDKA

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
Pondělí 29.4.2024	jáhlová kaše s jahodami slazená medem, mléko A: 07	plátkový sýr, máslo, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Úterý 30.4.2024	avokádovo - cizrnová pomazánka s vejcem, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 03	dušená šunka, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
Středa 1.5.2024	svátek	svátek
Čtvrtek 2.5.2024	brokolicová pomazánka s čerstvým sýrem, celozrný rohlík, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	loupák s kakaem A: 01, 01a, 07
Pátek 3.5.2024	fazolová pomazánka s pažitkou, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07	ovocný salát, piškoty A: 01, 01a

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den: **BIO** - rýžové, kukuřičné, špaldové,
* **BIO** a pohankové křehké plátky,
lupínky, sušené ovoce, ořechy.



Waldorfská základní škola a mateřská škola
Wlaštovka Karlovy Vary o.p.s.