

## Svačinky POHÁDKA

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
<b>Pondělí</b> 22.04.2024	jáhlovo - pohanková kaše s ovocem, mléko A: 07	tmavý chléb s máslem a plátkovým sýrem, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Úterý</b> 23.04.2024	pomazánka z cizrny, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b	pomazánkové s čerstvou pažitkou a slunečnicovým semínkem, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Středa</b> 24.04.2024	šunková pěna s čerstvým sýrem, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	ovocný salát s pomerančovou šťávou, cereálie, piškoty A: 01, 01a
<b>Čtvrtek</b> 25.04.2024	vaječná pomazánka s pečenou paprikou, celozrné housky, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 03, 07	zapečený jablečný toust se skořicí, ovoce A: 01, 01a
<b>Pátek</b> 26.04.2024	tuňáková pomazánka, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07	medové máslo, tmavý chléb, teplé kakao A: 01, 01a, 01b, 07

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.*

Po celý den: **BIO** - rýžové, kukuřičné, špaldové,  
\* **BIO** a pohankové křehké plátky,  
lupínky, sušené ovoce, ořechy.

