

## Svačinky POHÁDKA

Den	Dopolední svačina	Odpolední svačina
<b>Pondělí</b> 15.04.2024	jáhlová kaše s banány slazená medem A: 07	plátkový sýr, máslo, žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Úterý</b> 16.04.2024	rybí pomazánka (sardinky), žitný chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 04, 07	strouhané jablko s mrkví, citrónem a medem A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Středa</b> 17.04.2024	pomazánka z červené čočky a dušené mrkve, celozrný rohlík, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	bílý jogurt s čerstvým ovocem, piškoty a cereálie A: 01, 01a, 07
<b>Čtvrtek</b> 18.04.2024	zeleninová miska plná vitamínů, balkánský sýr, krackery A: 01, 01a, 07	medové máslo, tmavý chléb, kakao A: 01, 01a, 01b, 07
<b>Pátek</b> 19.04.2024	plátkový sýr, dušená šunka, máslo, tmavý chléb, čerstvá zelenina A: 01, 01a, 01b, 07	ovocná marmeláda, máslo, celozrná houska A: 01, 01a, 01b, 07

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena.*

Po celý den **BIO** - rýžové, kukuřičné, špaldové,  
\* **BIO** a pohankové křehké plátky,  
lupínky, sušené ovoce, ořechy.

